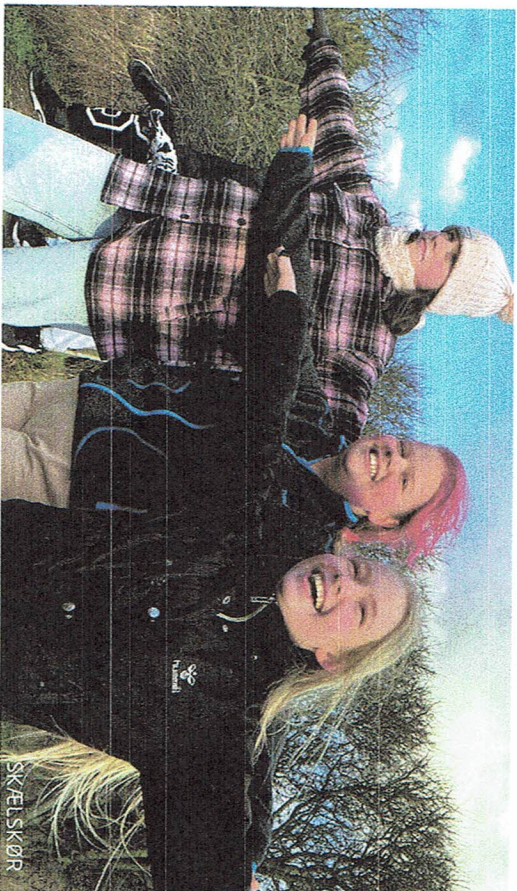


# Julemærkemarchen

## søndag den 3. december

47. MARCH  
2023

Støt Julemærkehjemmene - Her bliver børn - børn igen!



HOBRO



KILDEMOSE



LILJEBORG



FIJORDMARK

## KOLDING

Fælles start kl. 10.00

Hotel Kolding Fjord, Fjordvej 154, 6000 Kolding



HJEMMENE

Giver børn en ny start

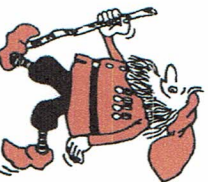
En god sag at gå eller løbe for.

Tag familie, venner og kolleger med.

Tilmeld jer evt. på

[www.julemaerkemarchen.dk](http://www.julemaerkemarchen.dk)

eller mød op på dagen



[www.julemaerkemarchen.dk](http://www.julemaerkemarchen.dk)

*Hvis man ikke har tilmeldt sig på forhånd, skal man bare møde op, og købe startkort på et af de 68 startsteder på selve dagen.*

**FAKTA OM JULEMÆRKEMARCHEN 2023 i Kolding**

**Starttid:** Søndag den 3. december 2023 kl. 10

**Startsted:** Hotel Koldingfjord, Fjordvej 154, 6000 Kolding

**Distancer:** 5 og 10 kilometer. **Som en nyhed i Kolding, vil der også kunne vælges en tur på 3 kilometer.**

**Pris:** Forhåndstilmelding: inden den 15. november:

Fire skrabelodder, + et startkort kr. 100,- Startkort med medalje kr. 70,-

Startkort uden medalje kr. 30,-

På dagen: Startkort med medalje kr. 80,- Startkort uden medalje kr. 40,-

### FAKTA OM JULEMÆRKEFONDEN

**Hvem:** Hvert år får op mod 1.000 børn mellem 7 og 14 år hjælp til et bedre liv på et Julemærkehjem. Børn, der får et ophold på Julemærkehjem, har ofte dårlig livskvalitet, hvor mobning og lavt selvværd fylder meget.

**Hvad:** På et Julemærkehjem får børn mod på livet igen. Dagligdagen bygger på motion, sund kost og stærkt sammenhold.

**Behovet for Julemærkehjemmene er fortsat stort - lige nu venter flere hundrede børn på at få hjælp.**

**Hvor:**

**Julemærkehjemmene ligger i Roskilde, Skælskør, Øisted, Kollund og Hobro.**

Læs mere om Julemærkehjemmene på [www.julemaerket.dk](http://www.julemaerket.dk).

Yderligere information: [www.julemaerkemarchen.dk](http://www.julemaerkemarchen.dk).

[www.koldingfirmaidraet.dk](http://www.koldingfirmaidraet.dk) - [www.koldingkftumatetik.dk](http://www.koldingkftumatetik.dk) -

[www.koldingfjord.dk](http://www.koldingfjord.dk)

Email: [motion@koldingfirmaidraet.dk](mailto:motion@koldingfirmaidraet.dk) - Tlf. 24 62 36 77

Med venlig hilsen

Kolding Firma- og Familie-Idræt og Kolding KFUM Atletik & Motion  
Svend Bjørnbak