



Motionsstafetløb

rundt om Slotssøen i Kolding

Onsdag den 23. august 2023

- for alle der kan løbe, lunte eller gå!

ugeav!sen

Ruten er: SlotssøBadet, Hospitalsgade, Søgade, Slotssøvejen, Kærlighedsstien. Hele rutens længde er 8,3 kilometer. Derfor skal der 5 deltagere til et stafethold. Hver deltager skal tilbage- lægge 1.647 meter. Der er start-, skifte-, og slutsted ved SlotsøBadet.

Stafetholdene kan sammensættes præcis som man har lyst til: Gade-, firma-, familie-, forenings-, eller klubhold. Både herre-, dame- og mixhold kan deltage. Af praktiske og festlige grunde anbefales det, at holdene klæder sig i ens dragter.

Præmier

Der er præmier til det hurtigste hold og det hurtigste kvindehold, samt til flere af dem med de mest festlige holddragter - bl.a. 1.000 kr. fra Hovedsponsoren - Arbejdernes Landsbank, der også har udsat 1.000 kr. til den tilmelder, der har flest deltagende stafethold.

Desuden er der en række præmier, som fordeles ved lodtrækning på start- numrene blandt alle deltagere, samt spurtpræmier til tilfældigt udvalgte deltagere undervejs i løbet.

Præmierne er sponsoreret af:



Arbejdernes
Landsbank



SlotssøBadet

Kaiser Kaffe

- en totalløsning til din virksomhed

Alle deltagere får efter løbet en forfriskning fra:



JØRGEN LUND FREDERIKSEN A/S
TØMRER- & SNEDKERFORRETNING

Arrangører:

Kolding KFUM Atletik & Motion og Kolding Firma- og Familie-Idræt i samarbejde med Kolding Ugeavis.



ugeav!sen

Samaritervagt: Hjemmeværnskompani
Kolding's Sanitetstjeneste

Mødetid

Alle holdene mødes ved SlotssøBadet kl. 18.40, hvor de vil blive præsenteret, inden borgmester Knud Erik Langhoff starter løbet kl. 19.00.

Tilmelding og pris

Tilmelding sker pr. mail til:

motion@koldingfirmaidraet.dk

I mail-tilmeldingen anføres:

1. Stafetholdets navn og navne på holddeltagerne

2. Holdleders:

Navn
Adresse
Telefonnr.
Mailadresse

3. "Kvindehold", såfremt alle 5 deltagere er kvinder/piger.

I forbindelse med tilmelding

Indbetales startgebyret:

- kr. **275,-** pr. hold -

til regnr. 5346

konto 0242599

i Arbejdernes Landsbank.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist:

Fredag den. 18 august

Kontakt: Tlf. 2462 3677