



# KOLDING FIRMA IDRÆT

Parkhallen, Fynsvej 49 - 6000 Kolding - Tlf.: 7553 3322 - CVR-nr.: 3960 3128  
Bank: 1551-653 4104 - E-mail: [kfi@koldingfirmaidraet.dk](mailto:kfi@koldingfirmaidraet.dk) - [www.koldingfirmaidraet.dk](http://www.koldingfirmaidraet.dk)



Kolding, den 27. november 2019



## Julemærkemarch på søndag

Første søndag i december afvikles der over hele landet Julemærkemarch, hvor tusindvis af danskere hvert år går en rask tur for at støtte en god sag - nemlig børnene på landets fem Julemærkehjem.

Sidste år snørede ca. 16.000 vandrelystne danskere skoene og begav sig fra et af de 65 startsteder ud på en 5 eller 10 kilometer lang rute. Det resulterede i et rekordstort støttebeløb til de fem Julemærkehjem på hele 1.350.000 kroner.

I Kolding er det Kolding Firma Idræt og Kolding KFUM Atletik & Motion, der står som arrangører af Julemærkemarchen.

**Søndag den 1. december 2019 afvikles der igen Julemærkemarch med start kl. 10 (og mål) på Hotel Koldingfjord, Fjordvej 154, Kolding.**

Siden 1904 er der hvert år udkommet et nyt Julemærke til gavn for Julemærkehjemmene og udsatte børn i Danmark.

Nu om dage kan man bakke op hele året som Julemærkeven – og derudover kan man hjælpe til ved at deltage i det sunde og hyggelige initiativ, **Julemærkemarchen**.

### Danmarks første Julemærkesanatorium ved Kolding Fjord

Det danske julemærke er noget specielt - initieret af postassistent Einar Holbøll.

I 1905 blev det besluttet, at anvende overskuddet fra salget af julemærket til opførelse af det **første danske julemærkehjem på nordsiden af Kolding Fjord**, hvor placeringen gav de tuberkuloseramte børn - der var hjemmets målgruppe – mulighed for adgang til frisk luft, vand og sollys.

I august 1911 åbnede de smukke og næsten slotsagtige bygninger - som i dag rummer Hotel Koldingfjord - som Danmarks første julemærkesanatorium for børn med tuberkulose.

Frem til 1960 - hvor Åndssvageforsorgen overtog bygningerne – blev rigtig mange børn kureret for tuberkulose på stedet.

I 1990 blev bygningerne indviet som det vi kender i dag – **Hotel Koldingfjord**.

### March med stor betydning

Julemærkefonden, som driver landets fem Julemærkehjem, ser med stor glæde og tilfredshed på Julemærkemarchens store indsats:

- Julemærkemarchens imponerende og frivillige hjælpearbejde kaster hvert år en flot donation af sig, som kan mærkes i det samlede budget.

Det fortsatte hjælpearbejde, der hvert år gavner knap 1000 børn, er afhængigt af indsamlede midler.

Det offentlige tilskud dækker kun 3,7 procent af budgettet.

**Salget af Julemærker er for nedadgående**, idet stort set ingen længere sender julepost.

Derfor sætter vi stor pris på vores Julemærkevenner, donationer fra virksomheder og fonde samt på Julemærkemarchen, siger direktør Søren Ravn Jensen fra Julemærkefonden

Denne udmelding glæder både Kolding Firma Idræt og Kolding KFUM Atletik & Motion.



# KOLDING FIRMA IDRÆT

Parkhallen, Fynsvej 49 - 6000 Kolding - Tlf.: 7553 3322 - CVR-nr.: 3960 3128  
Bank: 1551-653 4104 - E-mail: [kfi@koldingfirmaidraet.dk](mailto:kfi@koldingfirmaidraet.dk) - [www.koldingfirmaidraet.dk](http://www.koldingfirmaidraet.dk)



*"For os frivillige er det et kærlighedstykke arbejde, som slet ikke føles som arbejde. Vi skaffer midler til Julemærkefonden, og samtidig kommer en masse mennesker ud i det fri og er sammen om at dyrke motion. Der er således gevinst for alle parter".*

## Forhåndstilmelding topper

Det har indtil den 15. november - med rabat -, været muligt at forhåndstilmelde sig til Julemærkemarchen 2019.

I år går Julemærkemarchens arrangører stålsat efter at gentage succesen og overgå 2018-resultatet.

De 2 arrangører af marchen i Kolding forventer også, at marchen vil få deltagelse af mindst lige så mange deltagere som i 2018.

**Ifølge vejruddsigterne tyder det på mere "jule-vejr" end sidste års regnvejr.**

Antallet af forhåndstilmeldte tyder på, at ønsket om fremgang ser ud til at gå i opfyldelse.

På landsplan har næsten 8.000 deltagere forhåndstilmeldt sig.

Til starten i Kolding er næsten 100 deltagere forhåndstilmeldt.

## Hjælp dig selv mens du hjælper andre



Sundhedsstyrelsen opfordrer alle til at motionere mindst 30 minutter hver dag - så **Julemærkemarchen** er en fin lejlighed til både at gavne sit helbred og støtte en god sag.

Man bestemmer selv tempoet - gå, lunt eller løb ruten igennem.

**Friluftsliv og raske gåture er lige så godt for bl.a. blodtrykket som f.eks. løbetræning.**

Det er en kendsgerning, at regelmæssig motion kan forebygge sygdomme i ryg, muskler, led og i hjertet. Alle bør være moderat fysisk aktive i mindst en halv time dagligt. Rask gang styrker vejtrækningen, øger blodcirkulationen og virker afstressende.

Vi vil derfor opfordre alle til at gå en tur for den gode sag - så **på gensyn til Julemærkemarchen, søndag den 1. december kl. 10 på Hotel Koldingfjord, Fjordvej 154, Kolding.**

**I år har Hotel Koldingfjord, Seest Bageri og Taste It sponseret præmier, der udtrækkes blandt alle deltagere i Julemærkemarchen i Kolding.**

**Hotel Koldingfjord, der stiller Magnoliesalen til rådighed for Julemærkemarchen, har igen i år sponseret kaffe og æbleskiver, der sælges til fordel for Julemærkefonden.**

Deltagelse i Julemærkemarchen 2019 er den samme, om man går 5 eller 10 km.

## BAGGRUND:

Julemærkemarchen opstod i 1977, da den Aarhus-baserede Postens Marchforening for allerførste gang arrangerede en march til fordel for Julemærkefonden. I 2016 kunne initiativet således fejre 40-års jubilæum – oveni købet med et rekordstort deltagerantal. Gennem årene er der kommet flere og flere startsteder til – i år er der 66 - og samlet set er der levet indsamlet **over 21 millioner kroner** til driften af Julemærkehjemmene. På startstedet kan man vælge forskellige typer startkort – med eller uden tilhørende medalje.

Medaljen er - som de tidligere år - med Årets Julemærke som motiv.

Julemærket 2019 blev den 28. oktober afsløret af H.K.H. Kronprinsessen, sammen med årets julemærkekunstner – Per O. Jørgensen.





# KOLDING FIRMA IDRÆT

Parkhallen, Fynsvej 49 - 6000 Kolding - Tlf.: 7553 3322 - CVR-nr.: 3960 3128  
Bank: 1551-653 4104 - E-mail: [kfi@koldingfirmaidraet.dk](mailto:kfi@koldingfirmaidraet.dk) - [www.koldingfirmaidraet.dk](http://www.koldingfirmaidraet.dk)



## FAKTA OM JULEMÆRKEMARCHEN 2019 i Kolding

**Starttid:** Søndag den 1. december 2019 kl. 10  
**Startsted:** Hotel Koldingfjord, Fjordvej 154, 6000 Kolding  
**Distancer:** 5 og 10 kilometer  
**Pris:** Startkort med medalje kr. 80,-  
Startkort uden medalje kr. 40,-

## FAKTA OM JULEMÆRKEFONDEN

**Hvem:** Hvert år får op mod 1.000 børn mellem 7 og 14 år hjælp til et bedre liv på et Julemærkehjem. Børn på Julemærkehjem har ofte dårlig livskvalitet, hvor mobning og lavt selvværd fylder meget

**Hvad:** På et Julemærkehjem får børn mod på livet igen.  
Dagligdagen bygger på motion, sund kost og stærkt sammenhold.  
Behovet for Julemærkehjemmene er fortsat stort – lige nu venter flere hundrede børn på at få hjælp

**Hvor:** Hjemmene ligger i Roskilde, Skælskør, Ølsted, Kollund og Hobro

*Læs mere om Julemærkehjemmene på [www.julemaerket.dk](http://www.julemaerket.dk).*

### Yderligere information:

[www.julemaerkemarchen.dk](http://www.julemaerkemarchen.dk)

[www.koldingfirmaidraet.dk](http://www.koldingfirmaidraet.dk) - [www.koldingkfumatletik.dk](http://www.koldingkfumatletik.dk) - [www.koldingfjord.dk](http://www.koldingfjord.dk)

Email: [motion@koldingfirmaidraet.dk](mailto:motion@koldingfirmaidraet.dk) - Tlf. 24 62 36 77

Med venlig hilsen  
Kolding Firma Idræt og  
Kolding KFUM Atletik & Motion