

Efterårs-nyheder

Fra Idræt For Alle....

Det har været et begivenhedsrigt år, og vi takker for jeres opbakning.

Bemærk venligst at IFA fra og med januar 2020 sletter fastnet telefonnummeret.
Fremover er det kun 5150 1488 vi kan kontaktes på.



Der er kommet en hvid **Idræt For Alle postkasse** op i mellemgangen i Parkhallen. Den hænger ved siden af indgangsdøren. Her er alle medlemmer meget velkomne til at komme med ris/ros - gode forslag eller benytte, hvis I har noget på hjertet.

JULESANG

Mandag d. 25. november fra kl. 15 – 17, synger vi julen ind i **PULZION cafeteria.**



Der laves friskbrygget kaffe, til Kr. 10,- pr. person, som betales på dagen til Birgit. I er meget velkomne til at bage en kage til dette arrangement. Giv venligst besked ved tilmelding senest fredag d. 22/11 om du bager 😊



Fredag d. 6. december – går turen til ÅRHUS

Afgang fra Kolding Rutebilstation kl. 09.00 – Hvor I mødes med Vibse

Første stop: Jul i **Den Gamle By**. Her er der garanti for julestemning i de hyggelige gader blandt hestevogne, julepynt og lysende lanterner. Gå på opdagelse i de historiske huse. Nyd evt. en kop varm chokolade og julegodter fra boderne. Køb pynt og gaver i butikkerne.

I bestemmer selv hvor længe besøget skal vare, da afstanden ind til centrum af Århus ikke er længere, end at vi selv kan gå. Vi skal nyde Århus' flotte juleudsmykning på gågaden, og i butikkerne. Her kan I købe lidt at spise, da frokost først er kl. 15.00. Besøg f.eks. den nye tagterrassen i stormagasinet Salling, og oplev den fedeste panoramaudsigt over byen.

Der er julemarked på Store Torv og Lille Torv med smukt pyntede juleboder som tilbyder alverdens lækkerier, specialiteter og gaveideer.

Klokken 14.30 mødes vi ved bussen igen, som derefter vil køre os til **Tivoli Friheden**. Så skal depoterne fyldes op.

Spis hvad du kan af den særlige julebuffet og få samtidig fri drikkevarer i 1½ time. Blandede sodavand- alm. Pilsner, eller hvad med juleøl fra Royal – rødvin – hvidvin.

Buffet: Sild/karrysalat. Stegte sild/grov sennep. Røget laks/ræve-sauce. Paneret fiskefilet/urteremoulade. Leverpostej/med svampe. Medister/syltet rødkål. Frikadeller/honningbagt rødbede. Flæskesteg/brune kartofler. Sprængt andebryst/julesauce. Rødkålssalat med karamelliserede nødder og appelsin. Æble og grønkålssalat med balsamico. Stor salatbar samt brød og smør. Ris a la mande med kirsebærsovs. Chokoladekage

Efter denne overdådige lidt sene frokost, skal vi rundt og nyde en magisk juleoplevelse i Tivoli Friheden. Julelandet er spækket med over 300.000 julelys, julemandens værksted, julekor, juleboder og Danmarks måske højeste juletræ af lys.

Glæd jer til at spadsere igennem en 70 meter lang lystunnel med 50.000 LED-lys. Oplev mere end 16 kilometer juleranker. Der er opsat mere end 3000 julekugler, som får parken til at funkke og vækker julestemning.

Har vi fået jul nok? Hjemturen starter fra Tivoli Friheden kl. 17.30.

Pris pr. person Kr. 540,- og inkluderer bus, entre i Den Gamle By, Tivoli Friheden samt frokost med drikkevarer.

Tilmelding og betaling starter mandag d. 11. november til instruktørerne eller på kontoret (tirsdag & torsdag) Sidste tilmeldings er fredag den 22. november.

Denne tur er udelukkende til IFA medlemmer - Begrænset antal pladser