



SOMMER 2019

Vi håber I vil nyde ferien

Vi har opstart af aktiviteter – MANDAG den 12. august.

BEMÆRK VENLIGST NEDENSTÅENDE:

Svømning i Slotssøbadet - **ONSDAGSHOLD** – starter **4. september** 2019

Svømning Slotssøbadet – MANDAGSHOLD & TORSDAGSHOLD – starter i **uge 33**

BEMÆRK AT MANDAGSHOLDET i Slotssøbadet har ny træningstid (14.15 – 15.15)

Badminton & bordtennis (tirsdage & torsdage) i PARKHALLEN har opstart i uge 36.

Alle andre hold, spiller som normalt fra og med uge 33!

Cykelholdet (torsdage) kl. 13.00 - kører ud fra PARKHALLEN – efter sommerferien!

Aktiviteter i sommerferien – uden instruktør

Stavgang fra PARKHALLEN – mandage kl. 10.00

Krolf ved PULZION – onsdage kl. 09.30

Cykelture fra P-plads REMA1000 i Riberdyb – torsdage kl. 13:00

****VAMDRUP****

Gymnastik onsdag kl. 09.00 flyttes ned i den store hal (Arena Syd) – efter sommerferien.

I forbindelse med **SVØMNING (KONGEÅBADET)** bedes du bemærke følgende:

Svømmer du udelukkende onsdage 10.15 – 10.45 - er gebyret 50,-

Svømmer du mandage og/eller fredage evt. kombineret med onsdage – er gebyret 100,-

Hvis du **ikke** ønsker medlemskab af Idræt For Alle i den kommende sæson – vil vi meget gerne have du udmelder dig til:

kfi@koldingfirmaidraet.dk eller tlf. 75 53 33 22

Ønsker du at afmelde eller skifte hold - hører vi ligeledes gerne fra dig!

Kontakt da instruktørerne!

ifa@koldingfirmaidraet.dk eller tlf. 75 50 72 25



Betaling af grundkontingent – efterårs sæson!

500,- Kr. – Senest d. 1. august

Gebyr for betalingshold – betales sammen kontingentet.

Bodybike – 100,-

Yoga – 100,-

Smarttræning – 100,-

Pilates – 100,-

Vandgymnastik Slotssøbadet – 100,-

Onlinebetaling via vores hjemmeside foretrækkes 😊

Koldingfirmaidraet.dk – (IFA).

Såfremt dette ikke er muligt!

Indbetaling til vores konto:

Reg.: 5346 Kontonummer: 030 2443

HUSK – Vi træffes ved telefonen allerede fra mandag den 5. august.

Tlf. 75 50 72 25

Rigtig god ferie – og på gensyn til august!

Hilsen

Birgit, Tina, Bo & Vibse

